

Ce que vous pouvez en attendre

- une amélioration de votre santé
- une meilleure compréhension de votre maladie
- une plus grande autonomie
- une meilleure qualité de vie
- des rencontres avec d'autres patients
- des échanges en toute confiance avec les soignants

Ce que vous pouvez y trouver

- du soutien
- une écoute
- des réponses à vos questions
- des idées pour mieux gérer votre maladie (alimentation, auto-surveillance glycémique, activité physique...)

Programme « Education thérapeutique du patient diabétique de type 2 »

L'accès au programme

- il est gratuit (financement par l'ARS)
- sur demande de votre médecin
- il nécessite un entretien individuel préalable avec un professionnel de santé (diagnostic éducatif)
- vous êtes libre de quitter le programme à tout moment.

Les séances collectives dans votre ville (pour tout renseignement sur les dates, nous contacter au 0664061980 ou au 02 40 47 82 44)

- 1 : Le diabète parlons-en
- 2 : Quelle alimentation pour équilibrer mon diabète
- 3 : Mes pieds j'y tiens
- 4 : Bouger pour se sentir mieux avec son diabète

MC 44 accompagne aussi les patients insuffisants cardiaques, coronariens, asthmatiques et atteints de B.P.C.O.



s'associe aux professionnels de santé du secteur de la presqu'île pour vous proposer son programme :

« Education thérapeutique du patient diabétique de type 2 »

Maladies Chroniques 44

20 rue Paul Ramadier
44200 Nantes

Tel : 02.40.47.82.44

contact@mc44.fr

www.mc44.fr

